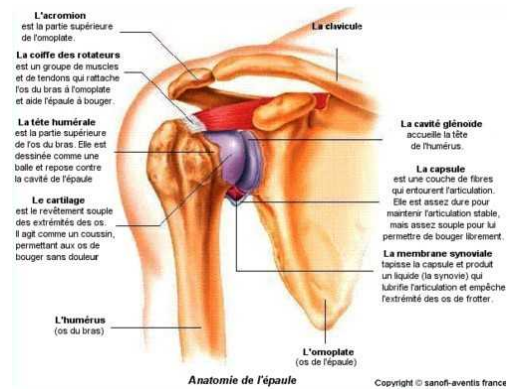


*Protection épaule :*



Elle recouvre bien la tête de l'humérus et l'articulation entre l'acromion et la clavicule et bien la moitié de la clavicule pour la NPS2 (plus recouvrante que la NPS1) plus la partie haute de l'omoplate.



*Protection coude :*

Elle protège bien radius et cubitus jusqu'à son extrémité (petit os du poignet saillant sur la droite quand la paume de la main droite est vers le sol).

Elle protège nettement :

- l'olécrane (l'os que l'on sent derrière)
- les articulations entre le radius et l'humérus (palette humérale)
- les articulations entre le cubitus et l'humérus et les parties latérales de ces articulations là où passent certains nerfs dont le nerf cubital dit le "petit jésus".

Quand on se cogne la partie interne du coude (paume de la main vers le haut), ça entraîne une décharge électrique dans le petit doigt. Essayez...

Ci-contre, la protection droite :



*Protection hanche :*

Pas de photos mais elle s'applique bien en regard de la tête du fémur.

J'ai testé son efficacité récemment en "live" : glissade pied gauche puis chute de tout mon poids sur une plaque de marbre avec impact sur la hanche droite. Résultat : étirement des adducteurs à gauche, rien à droite.

*Protection genou et jambe :*

Genouillère gauche



Genouillère droite :

Face



Profil, face externe



Face interne



L'on voit bien que la genouillère protège la rotule, les articulations entre le tibia et le péroné, la tête du péroné et les extrémités du fémur. Sur le côté externe du genou, il y a le péroné dont on sent bien la tête. Lors d'une fracture juste en dessous de la tête du péroné (le col du péroné), on risque fort une paralysie d'un nerf qui passe tout près (le nerf sciatique poplité externe) qui se traduit par une impossibilité de relever le pied....et ça, c'est pas bon.

Elle descend suffisamment bas pour recouvrir ou être recouverte par la partie supérieure de la botte



Pour info, vous pouvez entièrement vous équiper avec des protections que BM vend au détail :

Protection épaule à 12 euros tant pour la grande, la NPS2 (qui englobe toute l'épaule dont clavicule) que pour l'autre la NPS1 (30 % de recouvrement de moins)

Protection coude et AV bras : 12 euros

Protection genou et jambe : 12 euros

Protection hanche : 10 euros

Protection dorso-lombaire : 33 euros (au lieu de 159 euros la coque additionnelle externe). Il s'agit de la coque dorsale BM (sans le plastique du milieu) qui est intégrée dans les blousons BM.

Total équipement : 121 euros

Mais ces protections sont perfectibles et l'on pourrait imaginer une couverture de la partie latérale externe et postérieure de l'humérus, une couverture de la partie dorsale de l'AV bras, couvrant ainsi la partie postérieure du radius.

De même, pour le pantalon, la protection hanche s'étendrait et couvrirait la partie antérieure et latérale (externe) du fémur pour aller rejoindre la protection genou laquelle s'étendrait pour couvrir la partie antérieure mais aussi toute la partie latérale interne et externe de la jambe (choc latéral).